Приложение 1

Тип темперамента по методике В.М. Русалова.

Тест «Тип темперамента»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Р 1 | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |
| Р 2 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  | 11 |
| Р 3 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + + + + | 17 |
| Р 4 | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  | 8 |

Формула темперамента (ФТ)

ФТ = Р/Р1\*100% + Р/Р2\*100% + Р/Р3\*100% + Р/Р4\*100%

Р = Р1 + Р2 + Р3 + Р4

ФТ = 4/40\*100% + 11/40\*100% + 17/40\*100% + 8/40\*100%

ФТ = 10,% Х + 27,5% С + 42,5% Ф + 20% М

Достаточно ярко выражены свойства флегматического типа темперамента.

Приложение 2

Тест Кеттелла.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.в | 12.б | 23.в | 34.б | 45.а | 56.в | 67.в | 78.а | 89.б | 100.в |
| 2.а | 13.б | 24.в | 35.в | 46.а | 57.в | 68.а | 79.в | 90.б | 101.а |
| 3.б | 14.а | 25.б | 36.а | 47.б | 58.в | 69.а | 80.б | 91.а | 102.в |
| 4.в | 15.а | 26.а | 37.б | 48.в | 59.в | 70.а | 81.в | 92.в | 103.а |
| 5.в | 16.б | 27.б | 38.б | 49.б | 60.а | 71.в | 82.б | 93.а | 104.а |
| 6.а | 17.в | 28.в | 39.а | 50.б | 61.в | 72.а | 83.в | 94.б | 105.б |
| 7.б | 18.а | 29.в | 40.б | 51.б | 62.в | 73.б | 84.б | 95.а |  |
| 8.б | 19.в | 30.а | 41.в | 52.б | 63.а | 74.б | 85.а | 96.а |  |
| 9.в | 20.б | 31.а | 42.а | 53.в | 64.а | 75.в | 86.б | 97.в |  |
| 10.в | 21.а | 32.б | 43.а | 54.в | 65.в | 76.б | 87.а | 98.б |  |
| 11.б | 22.а | 33.б | 44.б | 55.б | 66.б | 77.а | 88.а | 99.в |  |

Ф1=2 (1);

Ф2=1+1+1+1+1=5 (2);

Ф3=2+1+1+1=5 (2);

Ф4=2+1+1=4 (2);

Ф5=1+1=2 (1);

Ф6=1+2+2+2=7 (2);

Ф7=1+1+1=3 (1);

Ф8=2+2+1=5 (2);

Ф9=1+1+2+2+2=8 (3);

Ф10=1+2+2=5 (2);

Ф11=1+2+2+1+2=8 (3);

Ф12=1+2+1+2+2+1=9 (3);

Ф13=2+2+2+2+1=9 (3);

Ф14=2+1+1+1+2+2=9 (3);

Ф15=1+1+1+2+1=6 (2);

Ф16=1+1+2=4 (2);

Ф17=2+1+1=4 (1).

Интеллектуальные качества

Фактор 2 – общие показатели интеллекта. Общий показатель интеллекта на уровне большинства.

Фактор 10 – творческий потенциал (мечтательность – практичность). Вы человек практичный, добросовестный, хорошо разбираетесь в житейских вещах. Однако в неожиданных ситуациях вам не хватает воображения и находчивости.

Фактор 13 – аналитичность мышления (консерватизм – радикализм). У вас разнообразные интеллектуальные интересы, вы стремитесь быть хорошо информированным по всем вопросам, но никакую информацию не принимаете на веру, стараетесь все проанализировать, понять. Легко меняете свою точку зрения, спокойно воспринимаете новые идеи. Для вас характерны критичность мышления, терпимость к противоречиям и неясностям.

Эмоционально – волевые качества.

Фактор 3 – эмоциональная устойчивость (умение владеть своим настроением). Для вашего возраста вы неплохо владеете эмоциями. Темперамент влияет на эмоциональную устойчивость.

Фактор 6 – социальная ответственность, организованность. Чувство ответственности и добросовестности у вас пока не на высоте, но и легкомысленным вас не назовешь.

Фактор 8 – жесткость, черствость по отношению к людям. У вас нормальные, благожелательное отношение к людям.

Фактор 12 – уверенность в себе. В настроение доминирует тревожность. Склонны к самоупрекам. В обществе чувствуете себя неуютно, держитесь излишне скромно и замкнуто.

Фактор 15 – самоконтроль. Самоконтроль на среднем уровне.

Коммуникативные качества.

Фактор 1 – общительность (потребность в общении). Вы «интроверт», т.е. необщительный, замкнутый, предпочитаете сохранять дистанцию в общении. Слабо интересуетесь жизнью окружающих, чуждаетесь людей, стараетесь работать один, предпочитаете «общаться» с книками.

Фактор 4 – доминантность (властность). Вы хорошо понимаете, где уступить, а где настоять на своем, где нужно говорить, а где промолчать Уживчивы в коллективе.

Фактор 5 – сдержанность (озабоченность – беспечность). Сдержанный, иногда склонны все усложнять, ко всему подходите слишком серьезно и осторожно.

Фактор 7 – социальная активность, смелость (смелость – робость). Вы человек застенчивый, робкий, предпочитаете находиться в тени. Медлительны, сдержаны в выражении своих чувств, не любите работать в контакте с людьми.

Фактор 9 – уживчивость в коллективе (подозрительность – доверчивость). Вы часто подходите к людям с требовательностью, настороженностью, ожидаете подвоха, не доверяете даже друзьям. В силу этого с трудом уживаетесь в коллективе.

Фактор 11 – прямолинейность (наивность – проницательность). Дипломат. Проницательный, умеете вести себя холодно и рационально, не поддаваясь эмоциональным порывам.

Фактор 14 – конформизм (самостоятельность – зависимость от группы). Нонконформист, трудно идете на компромиссы. Независимый и самостоятельный.

Фактор 16 – напряженность в удовлетворении своих потребностей (напряженность – расслабленность). Вы расходуете свои жизненные силы согласно своей возрастной категории.

Фактор 17 – самооценка. У вас заниженная самооценка.